

# デイサービス



## みゆき苑 便い



令和2年度 秋号



### 相談員大島のみゆき苑デイについてももっともつと伝えたい!

気温も下がり過ごしやすい季節になってきましたね。みゆき苑ではコロナ感染対策を継続し、安全なサービスを行ってまいります。

当デイサービスでは銭湯のような大浴場作りの一般浴と専用の車椅子に乗って入る機械浴の二つがあり、どなたもゆったりと湯船につかることができます。寒くなるこれからの季節ご自宅での入浴の悩み等お気軽にご相談ください。

## ゲームシク

人工芝を使用した本格的なグランドゴルフコースの完成です。経験のあるご利用者様はもちろん、未経験の方にも職員がキャディを務めてサポートし、打ち方のコツを掴まれホールインワンを見事に決められたりと、皆様一打ごとに盛り上がっていました。



9月



10月

## 郷土料理

9月「山梨名物!ほうとう、烏もつ煮」&10月「名古屋名物!味噌カツ丼」でした。どちらも「体が温まるし、ボリュームもあって大満足!」との好評を頂きました。

## 外出シク

涼しくなり、過ごしやすくなった日の午後、気分転換とリハビリを兼ねて苑近くの「郷土資料館」へ外出しました。「普段家にいると出かけられないから楽しかった」との声が。

SL前で記念写真撮影→



## 新コーナー! コロナに負けない 自宅で簡単!お手軽体操!

日常生活での掴む、持つ力を鍛える体操になります。姿勢を正して座り、腕を前に伸ばした状態でグー・パーの順番で30回動作を行います。(腕が下がらないよう維持し、手をしっかり閉じて開く)



## 次回号予告

12月はクリスマス会の開催を予定しています。お楽しみゲームやクリスマスランチメニューを企画していますので乞うご期待を!!

1月は二宮神社への初詣を予定しております。どうぞ楽しみにお待ちください。



## 敬老会

9月21日(月)に敬老会を開催しました。当日は卒寿の方を筆頭に祝賀者への賞状授与式を行いました。また、ご利用者様全員に日頃よりの感謝を込めたメッセージカードに添えて、職員一同で作成した手編みのキーカバーをお贈りし、皆様の長寿や健康をお祝いいたしました。



## 見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は?雰囲気はどうか?素朴な疑問にもお答えします。お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

## 社会福祉法人 和習会

### 習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7