

デイサービス



みゆき苑 便い



令和3年度 秋号

みゆき苑からのお知らせ

新型コロナウイルスも一息ついたかと思っていたところ、再び変異株という新たな流行の兆しもあり、まだまだ気を抜くことはできません！例年、これからインフルエンザ対策にも必要とされる時期ですので、併せて気を付けたいですね。

みゆき苑でも皆様をお迎えするにあたり、引き続き手洗いや換気、消毒を徹底してまいります。



秋の園芸レク



春から育ててきたサツマイモを収穫する時期がまいりました。みんなで掘り起こしてみると今年は立派に育っていました！たくさん出てきたお芋に皆さまにっこり😊



取れたてお芋は手作りどら焼きに変身！蒸かしたお芋を裏ごしし、自分で焼いたパンケーキに挟んでおいしくいただきました。花壇の空いた場所にはお花を植え、春が待ち遠しいです。

11月郷土料理



リクエストメニュー



お楽しみランチ

11月は「京都名物御膳」の特集でした。西京焼きや湯葉あんかけなど「上品な味付けでちょっとだけ旅行気分が味わえた」との感想も。

レク de 体操!! 楽しみながら筋トレを

投げる動作を強化するレクです。テーブルの奥のお皿にめがけておにぎりを投げ点数を競います。もう一つはテーブルをはさんで座ったままのバレーボール大会。どちらも盛り上がりながらの筋トレです。



次回号予告

12月はクリスマス会の開催を予定しています。お楽しみゲームやクリスマスランチメニューを企画していますのでどうぞ期待を!!

1月は二宮神社への初詣を予定しております。どうぞ楽しみにお待ちください。



敬老会

9月20日（月）に敬老会を開催し、白寿の方を筆頭に祝賀者への賞状授与式とご利用者様全員に日頃の感謝を込めたメッセージカードをお贈りしました。



当日の準備、看板作りは皆様からのリクエストに応え、習字の時間を設けました。「久しぶりに書いた」「誰が書いたの!」「うまい!」などの声が上がりました。

見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は? 雰囲気はどうか? 素朴な疑問にもお答えします。お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆ 特別養護老人ホーム
- ☆ ショートステイ
- ☆ デイサービス
- ☆ 居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7