

デイサービス



みゆき苑 便り



令和3年度 冬号

相談員大島のみゆき苑デイについて、もっともつと伝えたい！

みゆき苑便りをご覧いただいた皆様、一年間大変お世話になりました。コロナウィルスにより、おやつ作りレクや各種行事を制限しておりましたが、感染状況や予防対策に留意しながら少しずつ再開しております。また、ご利用者様・ご家族様には、日頃、デイサービスでの感染予防対策にご協力いただき、おかげさまで、皆様お元気に過ごすことができました。来年も職員一同、皆様とお元気にお会いできるのを楽しみにしております。



みゆき苑クリスマス会



今年もみゆき苑クリスマス会に、サンタさんが来苑しました！クリスマスにまつわるお話や讃美歌を歌ったり、これまで練習してきたハンドベルを披露して、雰囲気満点のクリスマスを過ごすことができました。



「クリスマス

特別メニュー

二日にわたり特別メニューをご提供。メインは「煮込みハンバーグとバターライス」「オムライスデミソース掛け」ツリー仕立てのサラダ、手作りポタージュスープなどで「レストランみたい！」とクリスマス気分を楽しんでいただきました。



新年あけましておめでとうございます



本年も、みゆき苑デイサービスを
よろしく願いいたします。

人と人との交流が減っている今だからこそ、皆様に心地よく
通い続けたいと思っていただけるよう心がけてまいります。

コロナに負けない 自宅でできる簡単体操 <手首、肘関節周りの体操>

硬縮しやすい肘関節や手首関節の稼働域の体操です。関節の筋肉は、可動域が狭まりやすい部分です。手首が肩に届くぐらいまで肘を曲げて、ゆっくり肘や手首を伸ばします。これを両腕10回を目安に行います。



レク・リハビリ



<グラグラ綱引き>
手首や握力強化の綱引きゲーム

ツリーを
立てよう!

グラグラ
綱引き

<ツリーを立てよう>
手の指先の筋力感覚を鍛えるゲーム
どちらも楽しみながら座って腕の力をどなたでも鍛えられます。



次号 予告

次回のみゆき苑便りでは、春にまつわるひな祭り、花見等の季節に沿った活動内容をご紹介します。

見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は? 雰囲気はどうか? 素朴な疑問にもお答えします。お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7