

デイサービス



みゆき苑 通信



令和4年 冬号

みゆき苑農園



秋の澄んだ空の下、春から育ててきたサツマイモと里芋の収穫を行いました。「プランターだからきっと小さいよ」「そうよね」などと話す中、掘ってみると想像以上に立派なサツマイモが現れ、大歓声！里芋はまさに芋づる式。小振りながらもたくさん採れました。今後の昼食やおやつで活躍予定です。



クリスマス会



本物そっくりの紙製の薩摩芋と、手芸チームが編み棒で編んだツルでの芋ほりゲームです。手首や指先を動かす運動でツルを手繰り寄せる楽しい競技でした。



毎日の手作りおやつ

デイ専用キッチン

「手絞りモンブラン」

栗のペーストをお一人ずつに絞り袋にご用意し、皆様召し上がる際に各々お好みに絞って仕上げます。「きれいに絞れたね」「秋だね～」と談笑しながら秋の味覚をお楽しみいただきました。

出来立て昼食 さつまいもシチュー

収穫した薩摩芋はシチューや煮物に変身！厨房スタッフも知恵を絞ってのメニュー考案。採れたて、美味しかったです。



みゆき苑に新たなフームが到来！

手芸クラブ

色とりどりの毛糸と紙コップでミニトレーを作成しました。交互に毛糸を這わせる時の力加減でトレーの深さを調整し、お好みの形に仕上げます。手の動きが慣れてくると、談笑しながらあっという間に仕上げる方もいました。



オセロクラブ

最近、男性陣の間ではオセロや五目並べなどのゲームが流行っています。熱い戦いの中にもお互いにヒントを出し合ったりと観戦者がほっこりとする場面も多くみられます。



来春のお楽しみ

みゆき苑

ミニ情報

この時期、毎年当苑ではチューリップの球根を植えています。フカフカの土の感触を楽しみつつ「何色のチューリップが咲くかしら」とワクワクしながら来春の準備です。



次回予告

次回は「クリスマス会」「みゆき苑の新年」をご紹介します。どうぞお楽しみに！



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？雰囲気はどうか？素朴な疑問にもお答えします。お気軽にご連絡ください。

047-401-1682

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7