

# デイサービス

## みゆき苑 通信

令和6年 秋号



### 敬老会

今年も敬老の日を挟んだ1週間で敬老会を開催し、皆様との思い出の写真とともに感謝状をお渡ししました。今年お祝いした方の一番のご長寿は102歳！皆様が住み慣れたご自宅でできる限り長く過ごせるように、これからも力の限り支援して参ります。



おやつは手作りの紅白まんじゅうを出来立てでお出ししました。蒸し上がる良い香りがフロアいっぱいに広がり、出来上がりが待ち遠しく感じられました。



### 介護留学生との交流

日本で介護の仕事を希望するネパール出身の学生が研修に来られました。大きな声で気持ちの良い挨拶といつも笑顔のハツラツとした彼女たちとの交流を、ご利用者の皆様も大変喜ばれている様子でした。利用者の言葉だけでなく訴えや表情を一生懸命汲み取ろうとする姿に私たちも学ばされました。



### 次回予告

12月はクリスマス会を開催する予定です！朝晩の冷え込みが厳しくなってきたので、風邪をひかないように手洗いうがいを忘れずに。

### 自宅でもできる体操！

口輪筋（噛む力）を鍛えよう！姿勢を正して座り、口を閉じたまま、両頬にたくさんの空気をため、20秒間膨らませ、頬をすぼめます。これを三回繰り返すと食事で必要な噛む力が鍛えられます。

### ハロウィンおやつ

チョコレートプリンにフワフワのホイップクリームをのせて、チョコペンで顔を描いて可愛いおばけの完成です。利用者の皆様にも大好評で、「可愛くて食べられな〜い」とお話しされながら召し上がっていました。



### 見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？雰囲気はどうか？素朴な疑問にもお答えします。お気軽にご連絡ください。

047-401-1682

### 社会福祉法人 和習会

#### 習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7