## テイサービス

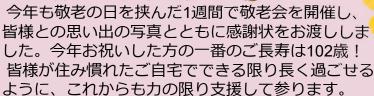


# みゆき苑 通信



令和6年 秋号

## ● 敬老会 ●







おやつは手作りの紅白まんじゅうを出来 立てでお出ししました。

蒸し上がる良い香りがフロアいっぱいに 広がり、出来上がりが待ち遠しく感じられ ました。



# ハロウィンおやつ



チョコレートプリンにフワフワのホイップクリームをのせて、チョコペンで顔を描いて可愛いおばけの完成です。 利用者の皆様にも大好評で、「可愛くて食べられな〜い」とお話しされながら召し上がっていました。

上がっていました。



「外を歩いて外の空気を吸いたい」 (「でも1人で歩くことは家族が心配するからできない…」 そんなお声をよく聞きます。

みゆき苑では、職員が付き添って庭の植物を見たり、 秋の金木犀の香りを感じたり、リフレッシュしていただ いております。

### 介護留学生との交流

日本で介護の仕事を希望するネパール出身の学生が研修に来られました。 大きな声で気持ちの良い挨拶といつも 笑顔のハツラツとした彼女たちとの交流を、ご利用者の 皆様も大変喜ばれている様子でした。

利用者の言葉だけでない訴えや表情を一生懸命汲み取ろう

とする姿に私たちも学ばされました。

#### 自宅でもできる体操!

口輪筋(噛む力)を鍛えよう! 姿勢を正して座り、口を閉じたまま、 両頬にたくさんの空気をため、20秒間 膨らませ、頬をすぼめます。

これを三回繰り返すと食事で必要な噛む力が鍛えられます。

次回予告

12月はクリスマス会を開催する予定です!朝晩の冷え込みが厳しくなってきたので、風邪をひかないように手洗いうがいを忘れずに。

# 見学•体験受付件

デイサービスの過ごし方は?雰囲気はどうかなぁ? 素朴な疑問にもお答えします。 お気軽にご連絡ください。

047 - 401 - 1682

### 社会福祉法人 和習会

#### 習志野台みゆき苑

☆特別養護老人ホーム

☆ショートステイ

☆デイサービス

☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7