

デイサービス

みゆき苑 便り

平成29年2月号



お正月



新年も“あっ”という間にひと月が過ぎてしまいましたね。

お正月には、書初めや絵馬祈願の他にも、百人一首や福笑いなど懐かしい正月遊びを楽しみました。立春でもまだまだ寒いので体調に注意してくださいね。



1月のレクから



年頭にあたり、皆様に梅の花や羽子板の飾りもきれいな「絵馬」に今年の抱負を書きこみ、祈願していただきました。

書初めや羽子板の飾りなどでデイルームもたいま、お正月風です。



1月の献立より

お正月は、「赤飯」で“正月のお祝い膳”でした。また、今月の郷土料理は、2日間。茨城県の「鮭の炊き込みご飯」と「うなぎちらし寿司」でした。他にも蓮根・山芋・がんもどきなどの茨城にちなんだ素材を使った料理やけんちん汁をいただきました。お楽しみいただけましたか。

年末についていた
だいた鏡餅です。



お手製かりんジャム入りのケーキ。
甘酸っぱさが好評



今年も初釜。



2月のレク & メニュー

※ バレンタインのチョコ風お菓子づくり。

2月は、バレンタインデーがありますね。チョコのお菓子をおやつに作って楽しみましょう。

※ 郷土料理は、岡山県です。節分の「恵方巻」もありますよ。

岡山県で「たこめし」、「むらすずめ」などです。恵方巻(南南東)や定番の天ぷらなどもお楽しみに。

※ 3月のひな祭りの準備。「ひな人形作り」です。



3月3日、早々に、ひな祭りです。ひな祭りに向けて皆さんでひな人形や飾りつけを作りましょう。



節分と立春

今月のトピックス

今年の立春は、2月4日です。「立春」とは季節が冬から春になり、新たな二十四節気の始まりの日です。その前日「節分」は、季節を分ける意味で、春を迎え新しい一年の始まりの前に邪気を払う行事です。



つるしびな (雛)

小さいお人形や細工物を糸でつるした飾りで、江戸時代の一般庶民から始まりました。子どもの幸せを願い、生活用具、食物、花、動物などを作って飾り、各々意味や願いが込められています。

見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆ 特別養護老人ホーム
- ☆ ショートステイ
- ☆ デイサービス
- ☆ 居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7